

Dijital Çağda Koçluk ve Stratejik Liderlik

Teknoloji hızla geliyor ama liderliği güçlü kılan hâlâ insana dokunma becerisidir...

FLOW
Coaching Institute



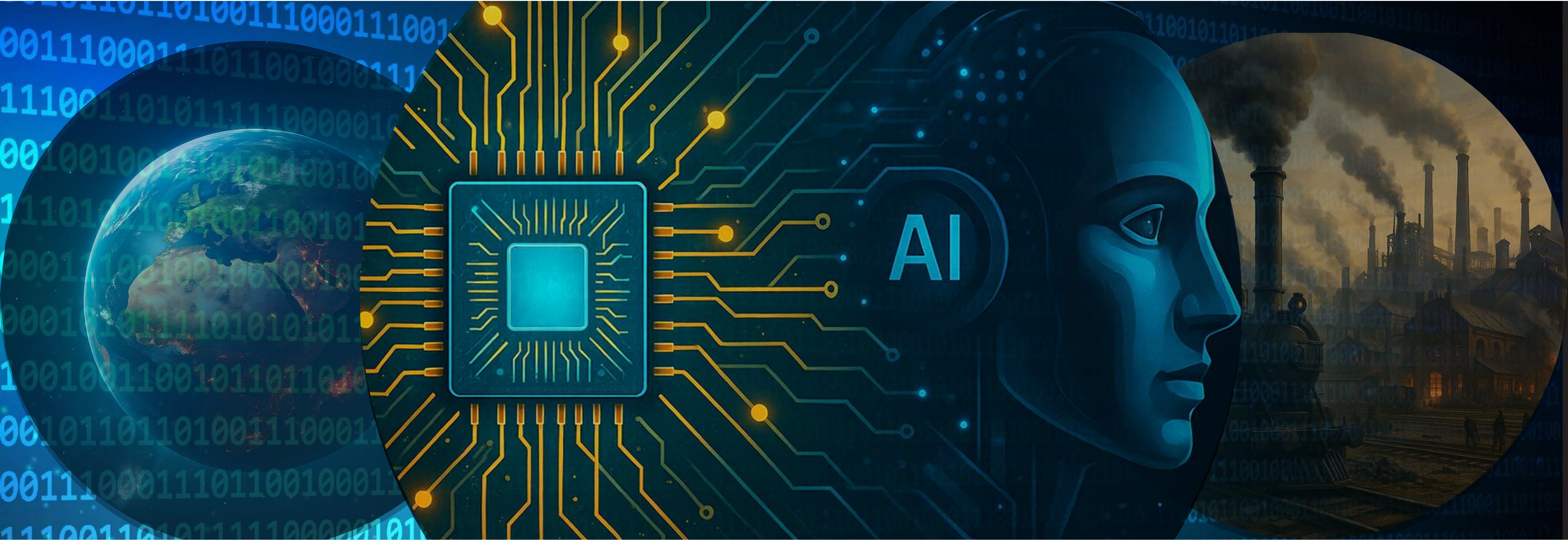
Sunumu
telefonunuzdan
takip edin



New HR Summit 2025-İstanbul

Değişim Kaçınılmazdır

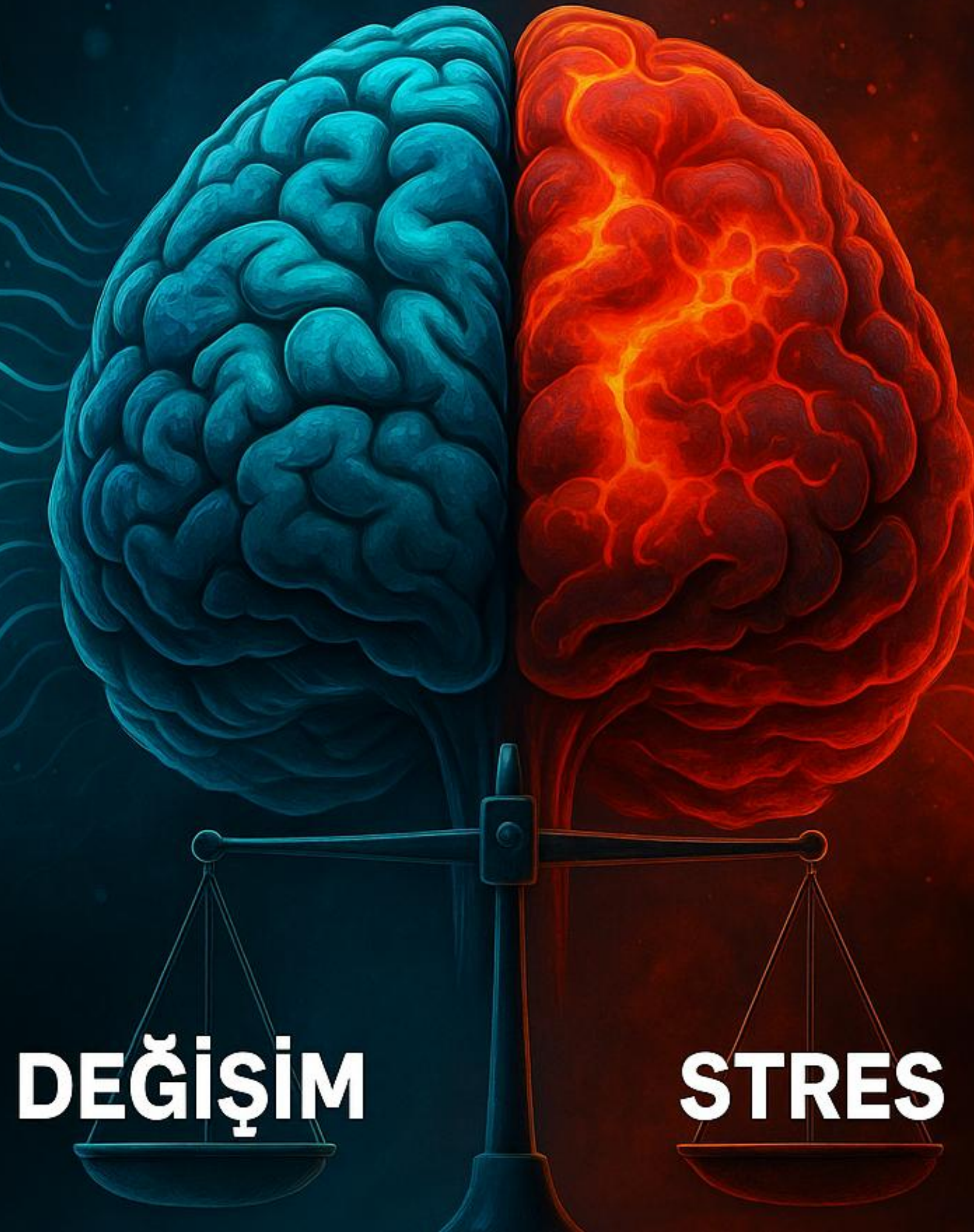
Dünya 4,5 milyar yıldır değişiyor. Ama 2000'lerden sonra değişim hızı hiç olmadığı kadar arttı.



- Dijital imkanlar ve chip teknolojisi dünyayı dönüştürüyor
- Veri depolama ve işleme kapasitemiz devrim yarattı
- Büyük veri, yapay zekâ ve robotik yazılımlar yeni normaller üretiyor

Değişim = Stres?

Değişimi tetikleyen şey stres, stresi yaratan şey de değişim.
Bu döngü bizi harekete geçiriyor.



Stres, harekete geçmenin ilk kıvılcımıdır.

Kaynaklar eksik olduğunda stres artar, kaç ya da savaş tepkisi devreye girer.

Denge (homeostaz) sağlandığında değişim daha kolay yönetilir.

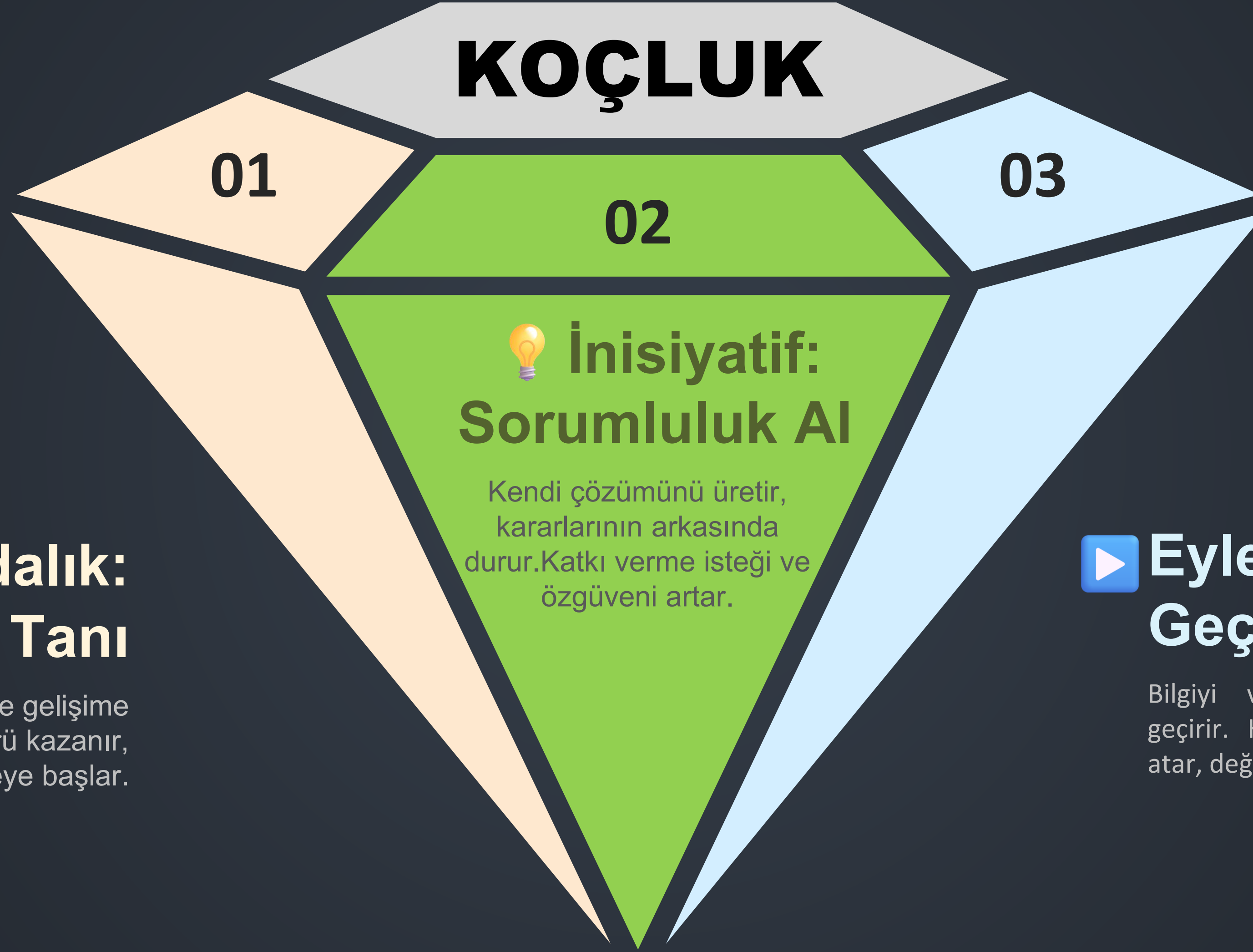
Uyum = Yeni Süper Güç

Değişim anlık bir sarsıntı yaratır, ama kalıcı başarıyı getiren şey uyum sağlama becerisidir.

- ★ Esneklik ve öğrenme kapasitesi artar
- ★ Değişimi fırsata çevirme becerisi gelişir
- ★ Ekipler daha dayanıklı ve çevik hale gelir



Neden Koçluk?



Farkındalık: Kendini Tanı

Kişi kendi değerlerini, güçlü ve gelişime açık yönlerini fark eder. İlgörü kazanır, durumu net görmeye başlar.

Eylem: harekete Geç

Bilgiyi ve farkındalığı hayata geçirir. Hedefe yönelik adımlar atar, değişim başlar.

Fark Et, Kabul Et, Anı Yaşı



Kendi duygu, düşünce ve ihtiyaçlarını fark et.

Kontrol edemediklerini bırak, kendine ve başkalarına şefkat göster.

Geçmişin pişmanlıklarını ve geleceğin kaygılarını bırak, şimdiye odaklan.

Pozitif Örgüt Okulu Yaklaşımı

İnsanı merkeze alan, potansiyeli açığa çıkaran ve gelişim zihniyetini destekleyen bir kurum modeli

Yaratıcılık & Yenilik

Çalışanların yeni fikirler üretmesini teşvik etme.

Potansiyelin Keşfi

İnsanların değerlerini, güçlü yanlarını ortaya çıkarma.

Pozitif Psikoloji Temeli

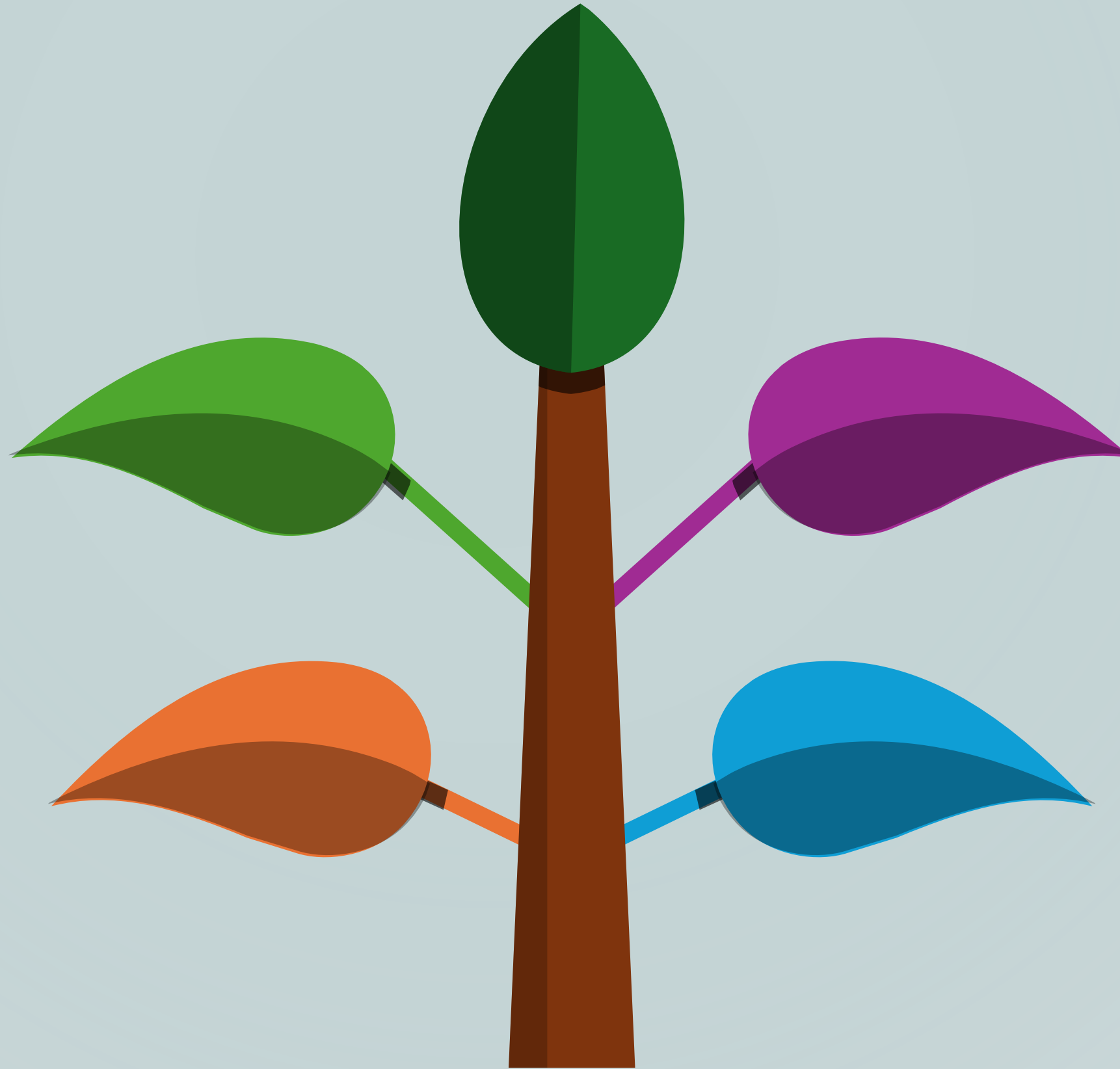
Güçlü yönler odaklanma, mutluluk ve iyi oluş.

Proaktivite

Sorun çözmekten öte, fırsat yaratma.

Gelişim Zihniyeti:

Sabit zihniyetten gelişim zihniyetine geçiş
→ öğrenme kültürü.



Hava kapalı olabilir ama güneş kışın da olsa vardır ve açar.

Akıřta Olmak – Flow Deneyimi

Mihaly Csikszentmihalyi'nin tanımladığı Flow, zamanın akışını unuttuğumuz, becerilerimizle zorlukların mükemmel dengede olduğu o eşsiz deneyimdir.



Tam Odaklanma: Zaman algısı kaybolur, “şimdi”de yaşarsınız.

Zorluk ve Beceri Dengesi: Ne çok kolay ne çok zor; tam kıvamında.

Yüksek Tatmin: İş bitince enerji düşmez, aksine yenilenmiş hissedersiniz.

Dijital Çağda Koçluk

“Teknoloji hızlanıyor, insan odaklılık her zamankinden daha kritik.”



İnsan–Teknoloji Dengesi: Dijitalleşme hızlanırken çalışanların duygusal ihtiyaçları da artıyor.

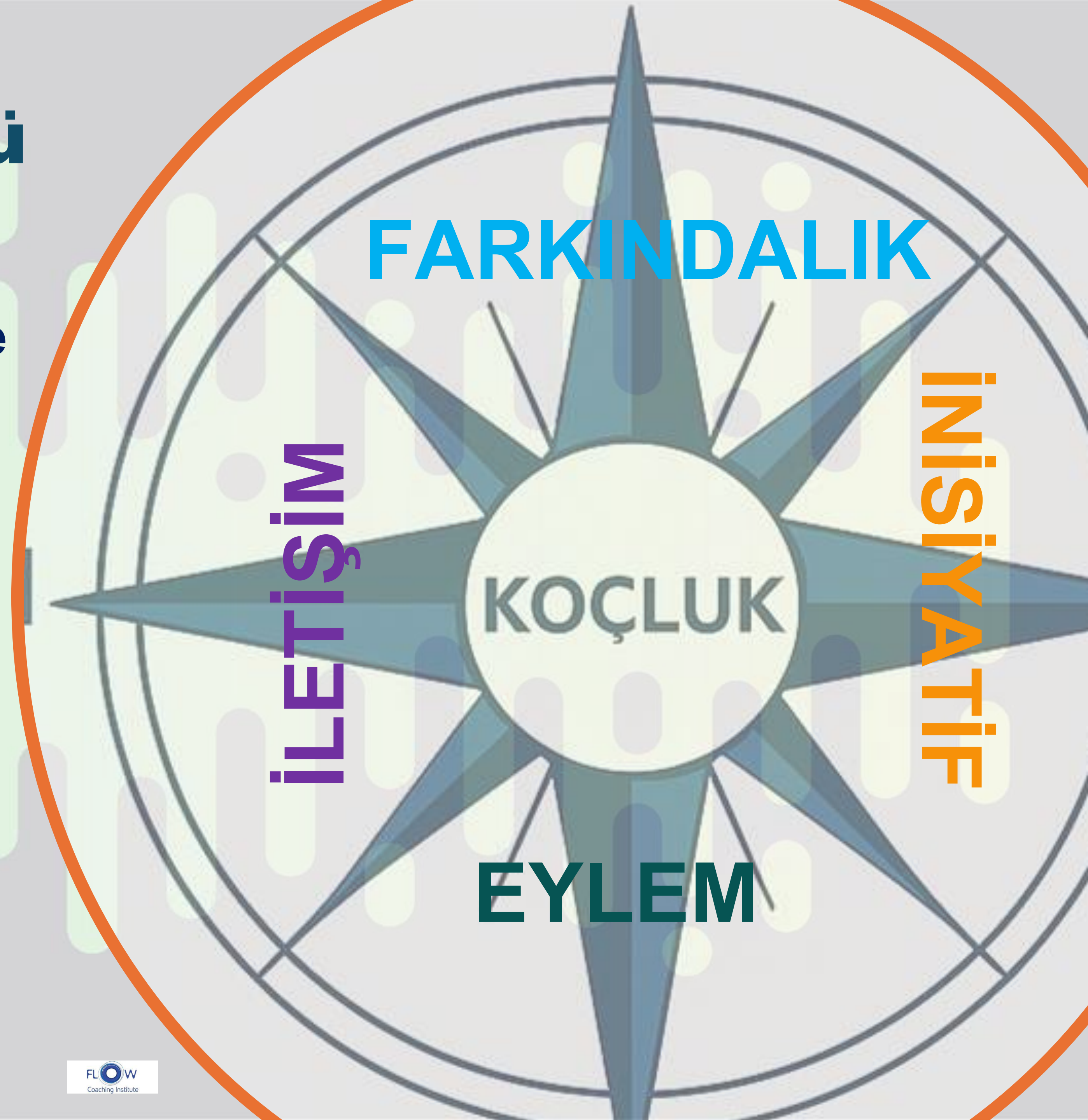
Koçluk = Köprü: Stratejik liderlik ve ekip potansiyelini teknolojiyle uyumlu hale getirir.

Dijital Koçluk Uygulamaları: Online seanslar, yapay zekâ destekli değerlendirmeler, mikro-öğrenme platformları.



İK'nin Stratejik Rolü

1. Koçluğu liderlik yetkinliği haline getirmek.
2. Koçluk kültürünü inşa etmek
3. Performans ve bağlılıkta koçluğun rolünü güçlendirmek.
4. İK'nın stratejik iş ortağı rolünü üstlenmesi.
5. Eğitim.



Geleceğin Liderliği: Öğren + Uygula + Dönüştür

Eğitim + Birebir Yönetici Koçluğu + Grup Koçluğu = Sürdürülebilir Başarı

**ICF Akredite
Eğitim**

Birebir Koçluk

**Grup
Koçlukları**





Flow Coaching & Leadership Institute Türkiye

Merkez:



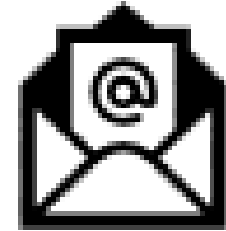
Kanlıca, Hacı Muhittin Sok. 48/1
34810 Beykoz-İstanbul

Ofis:

Maslak, Büyükdere Cad. No:255 Nuroi Plaza B.02-A6,
34450 Sarıyer-İstanbul



(850) 309 86 04



bilgi@in-flowtr.com